

Mandres Les Roses (Elémentaire)
Menus du 28/01/2019 au 01/02/2019



Menu de la semaine



Lundi

Salade iceberg
 Emincé d'endives
 vinaigrette gourmande à la carotte

Y Goulash de boeuf (tomate et paprika)
 Légumes façon maillot et pommes de terre

Y Emmental
 Coeur de Dame
 Mousse au chocolat au lait
 Mousse au chocolat noir

==== Corn flakes
 Lait demi écrémé

Mardi

Macédoine mayonnaise
 Poireaux
 vinaigrette moutarde

Y Thon à la tomate et au basilic
 Farfallines
 Yaourt nature local de Sigy

Y Fruit
 au choix

==== Baguette
 Miel
 Compote de poires allégée en sucre

Mercredi

Potage à la tomate
 Céleri*mentier de boeuf charolais

Y Pointe de Brie
 Camembert
 Fruit
 au choix

==== Baguette
 et beurre
 Jus de raisins (100% jus)

Jeu

Animation : Les pas pareille

Carottes râpées
 et maïs
 Olives noires

Y Echine de porc* cuite au jus
Rôti de dinde au jus
 Bouquet de légumes et blé

Y Cantadou ail et fines herbes
 Cantafrais

🍷 Blondie du chef (farine locale)

==== Pain au chocolat
 Fruit

Vendredi

Salade de lentilles
 Salade de haricots blancs aux herbes
 vinaigrette moutarde

Y Pavé de colin sauce tomate
 Haricots vert et riz

Y Yaourt aromatisé
 Yaourt nature sucré

Y Fruit
 au choix

==== Baguette
 Gelée de groseille
 Jus de pommes

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations

Sogeres

La cantine pas nouvelle



Charolais



Plat du chef

Mandres Les Roses (Elémentaire)
Menus du 04/02/2019 au 08/02/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade verte aux croûtons
 vinaigrette moutarde
 Pomelos et sucre

Sauté de porc sauce dijonnaise
 (moutarde)
Sauté de dinde dijonnaise
 (moutarde)
 Semoule

Edam
 Mimolette

Filan à la vanille
 Flan au chocolat

Corn flakes
 Lait demi écrémé

Mardi

Oeuf dur
 Mayonnaise dosette

Dés de volaille aux petits légumes
 sauce Morray (béchamel avec
 emmental râpé)
 Pâtes Cavatappi

Fromage blanc nature
 Fromage blanc aromatisé

Poire de producteur local

Baguette
 Gelée de coing
 Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Potage cultivateur

Rôti de veau au jus
 Gratin de pommes de terre

Saint Paulin
 Montboissier

Fruit
 au choix

Muffin tout chocolat
 Compote de pommes et abricots
 allégée en sucres

Jeudi

La chandeleur

Emincé de chou rouge
 Emincé d'endives
 vinaigrette moutarde

Beignets de poisson
 et quartier de citron
 Carottes fraîches
 Pommes smile

Petit Moulé

Petit Moulé ail et fines herbes

Crêpe nature sucrée
 Pâte à tartiner individuelle

Baguette
 Barre de chocolat
 Petit fromage frais sucré

Vendredi

Salade de betteraves rouges
 Coeur de palmier
 Vinaigrette au miel et moutarde à
 l'ancienne

Bifteck haché charolais sauce
 charcutière (cornichon, moutarde,
 persil)

Petits pois et riz

Coulommiers
 Camembert

Fruit
 au choix

Baguette
 et beurre
 Yaourt aromatisé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
 Sogeres
 la cantine par parole



Charolais

Mandres Les Roses (Elémentaire)

Menus du 11/02/2019 au 15/02/2019



Menu de la semaine

Lundi

- Salade de pomme de terre
- Salade de penne au thon et pesto rouge
- Sauté de boeuf sauce piquante
- Haricots verts et pâtes
- Yaourt nature sucré
- Yaourt aromatisé
- Fruit au choix
-
- Pain au lait
- Jus de pommes

Mardi

- **Menu végétarien****
- Chou chinois
- Salade iceberg
- Vinaigrette au cumin
- Risotto d'épeautre BLO, pois cassés, champignons et noisette
- Pointe de Brie
- Tomme blanche
- Crème dessert vanille de la fromagerie Maurice

-
- Baguette
- Miel
- Fruit

Mercredi

- Céleri rémoulade
- Carottes râpées
- Jambon blanc*
- Jambon de dinde
- Pommes noisette
- Pont l'Évêque aop
- Fourme d'ambert aoc
- Cubes de pêche au sirop
- Abricots au sirop

-
- Baguette
- Barre de chocolat
- Petit fromage frais aux fruits

Jeu

- Potage de légumes variés
- Potimenter de boeuf charolais
- Gouda
- Montcadi croûte noire
- Fruit au choix

-
- Baguette viennoise
- Lait chocolaté

Vendredi

- Saucisson à l'ail*
- Cervelas*
- et cornichon
- Galantine de volaille
- Pavé de merlu sauce tomate
- Macaroni
- Petit fromage frais sucré
- Petit fromage frais aux fruits
- Fruit au choix

-
- Baguette
- Confiture d'abricots
- Jus d'orange

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine
Contrôlée



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais

inspirations
Sogeres

la cantine pas nouvelle

Mandres Les Roses (Elémentaire)
Menus du 18/02/2019 au 22/02/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg
 Emincé d'endives
 vinaigrette à l'échalote

—

Poisson pané frais
 et quartier de citron
 Haricots beurre/pdt vapeur

—

Camembert
 Coulommiers

—

Couppelle de compote de poires
 allégée en sucre
 Couppelle de compote de pommes
 et bananes allégée en sucre

—

Baguette
 et beurre
 Fruit

Mardi

***Amuse-bouche: mélange 3
 céréales***

—

Rillettes de sardine et céleri du
 chef

—

Emincé de dinde sauce Kebab

—

Semoule

—

Petit Cotentin
 Froidou

—

Fruit bio

—

Croissant
 Yaourt aromatisé

Mercredi

Potage tourangelles

—

Rôti de boeuf cuit froid
 Petits pois et riz

—

Saint Paulin
 Miniolette

—

Fruit
 au choix

—

Pompon
 Jus de pommes

Jeu

Tournoi des 6 nations

—

Bâtonnets de carottes
 Sauce tartare

—

Boulettes de mouton sauce
 tomate basilic

—

Potatoes
 et cornet

—

Fromage blanc sucré
 différemment :
 Marmelade d'oranges
 Vermicelles au chocolat
 Dosette de sucre

—

Baguette
 et beurre
 Petit fromage frais aux fruits

Vendredi

Menu Bio

—

Salade de mâches et
 betteraves rouges bio
 vinaigrette moutarde

—

Omelette bio

—

Ratatouille bio niçoise et
 coquillettes bio

—

Yaourt nature bio

—

Cake nature du chef (farine
 locale)

—

Baguette
 Pâte à tartiner
 Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
 Sogeres

la cantine pas nouvelle



Mandres Les Roses (Elémentaire)
Menus du 25/02/2019 au 01/03/2019



Menu de la semaine

Lundi

Vacances scolaires

- Radis roses et beurre
- Salade verte vinaigrette moutarde
- Quenelle nature sauce nantua
- Riz
- Saint Nectaire aop
- Cantal aop
- Fruit au choix
- Marbré au chocolat
- Yaourt nature

Mardi

Vacances scolaires

- Friand au fromage
- Crêpe au fromage
- Sauté de veau sauce charcutière
- Chou fleur et PDT
- Yaourt nature brassé de la fromagerie Maurice
- Fruit au choix
- Baguette
- Cantafrais
- Jus de raisins (100% jus)

Mercredi

Vacances scolaires

- Mâche
- Emincé de chou rouge vinaigrette moutarde
- Filet de lieu sauce crème ciboulette
- Légumes d'hiver en gratin (carottes, salsifis, pommes de terre)
- Tomme blanche
- Pointe de Brie
- Purée de pommes locales du
- Brioche en tranche
- Fruit

Jeudi

Vacances scolaires et Animation: Les pas pareilles

- Carottes râpées
- Salade iceberg
- vinaigrette moutarde
- Echine de porc* cuite au jus
- Rôti de dinde au jus
- Lentilles locales mijotées
- Cantafrais
- Cantadou ail et fines herbes
- Milkquik du chef (lait local)
- Baguette
- Barre de chocolat
- Fromage blanc aromatisé

Vendredi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations
Sogeres

La cantine pas pareille

